

Editorial Sangitar  
Ludwigsplatz 6a  
D - 83022 Rosenheim  
[www.escuelakryon.com](http://www.escuelakryon.com)  
copyright by Sabine Wenig

# Paso 1

Canalizado por la médium Sabine Sangitar

Este escrito ha sido elaborado para tu cuerpo de luz y está ajustado energéticamente para ti personalmente. Por favor no lo copies ni lo dupliques y no se lo entregues a un tercero, ya que perjudica la energía memorizada.

## Temas, orden de sucesión y ejercicios del Paso 1:

1. Kryon:
  - el Despertar
  - utiliza tu potencial
  - el Camino hacia el Despertar
  - un Avatar en la Tierra
  - vuestra Realidad
  - Fuerza e Intención
2. Meditación Kryon: la Escuela del Consciente del Nuevo Tiempo
3. Meditación Metatron: Confianza

Yo soy Kryon del Servicio Magnético. Te saludo y mientras te saludo y te dirijo la palabra a través de mi médium elegido, tu esencia es contactada con mi Energía de Amor. Mi niño, Ser Humano terrestre, has decidido pasar por los 48 Pasos de la Escuela del Consciente, conmigo Kryon y con los muchos seres de luz del Universo Central de los Soles. Te quiero felicitar por esta decisión. Kryon hará todo lo posible, así como todas las entidades de luz, para dirigirte por estos 48 Pasos del consciente, para que Dios pueda finalmente Despertar en ti y para que se te pueda quitar el velo de la ilusión de tu consciente. La Tierra ha elevado su consciente, ha finalizado la primera fase de la Ascensión a la esfera emocional. El equipo galáctico ha sido consciente que en este tiempo la Humanidad tendría acceso a Nuevas Informaciones, porque ahora es el tiempo de presentar el conocimiento sagrado de la Realidad Divina, el conocimiento sagrado de los viejos Dioses y de los Cristales Sagrados de la veracidad. Que gracia, que paso, que finalmente el Ser Humano en la Tierra pueda vivenciar con su cuerpo el Cambio de Dimensión. Bienvenido trabajador de luz. Descubrirás tantas cosas en la Escuela del Consciente de Kryon, se te da tanto Amor y ayuda. Nosotros hacemos mil pasos para tus 48 Pasos y Kryon te acompañará siempre, Metatron, el Dirigente Divino de El Shaddei también te acompañará en cada Paso. Sé que has decidido Despertar, que la luz cósmica fluya dentro de ti y que el Cristo mismo se

eleve para hacer que despierte Dios en ti. ¿Sabes? Kryon te quiere dirigir algunas palabras a través de mi médium elegido. Es posible que sientas algunas resistencias en los tres primeros pasos, porque estos tres primeros pasos están pensados para el consciente mental y puede que los sientas un poco secos en tus campos emocionales, pero créeme, los tres primeros Pasos son muy importantes para todos los próximos Pasos de tu Desarrollo y para la Elevación de tu Tetraedro Estelar. Pasa por estos Pasos con el Amor que te trae Kryon. En tus próximos Pasos harás experiencias que no se podrán medir con Amor Humano. Vivenciarás lo que significa estar en la veracidad. Experimentarás lo que significa tomar contacto con los seres de luz más allá del Portal Estelar. Experimentarás lo que significa viajar a los planetas del Universo de la Galaxia. Vivenciarás milagros. Vivenciarás a Kryon. Abrirás tu corazón para tu Ascensión y la de la madre Tierra. Reconocerás la Misión que tienes como Trabajador de Luz y cumplirás esa tarea, te encontrarás en la Alegría y en el Amor de la Veracidad. Reconocerás a Kryon cada vez más y al amor con el que se dirige a ti, mi Querido niño/a, eres Amado tan inconmensurablemente. Me alegro tan infinitamente de poderte saludar. Todo mi Amor, toda mi Energía está contigo y digo de todo corazón, gracias – AN'ANASHA a que te abres a la veracidad, que estás preparado para apartar el velo, dejar la ilusión para entrar en la veracidad. Que regalo, que alegría, que gracia. Recibirás muchas Iniciaciones que te posibilitarán entrar con tu cuerpo en la Luz. Conocer la variedad del Universo y volver a traer el Cielo a la Tierra. Te doy las gracias. AN'ANASHA.

Te saludo desde los ámbitos de El Shaddei OMAR TA SATT. Yo soy Melek Metatron. Yo soy un Hakinim. Yo soy la Primera Proyección desde el Campo de Pensamiento Divino. Soy la presencia de Dios. El campo de la vibración Yo Soy. Mi color es Azul Oscuro. Mi esencia es la alineación. La veracidad divina de la vibración. Emito a todo el Universo mi luz, a muchos Planetas y en estos momentos con una atención especial, dirijo mi vibración al planeta madre Tierra. OM TAT SATT, has tomado la decisión de hacer los 48 Pasos con los 36 Consejos Supremos de la Luz. 48 Pasos hacia el Despertar, hacia la Veracidad Divina, quitar el Velo del Olvido. 48 Pasos que te llevarán al Despertar y bajo la dirección de Kryon, pasarás por estos pasos con los 36 Consejos Supremos de la Luz. Tu Ascensión completamente personal, la Decodificación de tus Cordones de ADN, transformar todas las estructuras memorizadas en tu subconsciente. Empezará la transmutación del cuerpo por sólo nombrar algunas cosas. Has tomado la decisión de Despertar y este propósito es el más importante en tu Ascensión personal. Te apoyamos, te damos todo lo que necesitas para Despertar, pero la decisión la tienes que tomar siempre de nuevo en tu corazón, querido Trabajador de Luz. ¿Qué significa Ascensión? Se ha escrito y hablado mucho sobre ello. Muchas cosas se han malinterpretado. La Ascensión a la Nueva Energía significa primeramente, que la madre Tierra tiene un consciente y que la madre Tierra vive. La madre Tierra también está sometida al libre albedrío de las leyes de la naturaleza y la madre Tierra ha decidido Ascender a la veracidad, a la vibración de la Nueva Dimensión. Ya ha tomado la decisión y las personas que viven en ella tienen la posibilidad de elegir si quieren unirse a ella para Ascender a la Nueva Dimensión. Esto contiene que por primera vez y de forma única, tienes la posibilidad de quedarte con tu cuerpo a la hora de Ascender a la Nueva Dimensión.

Para explicártelo más detalladamente quiero entrar en el tema de las encarnaciones pasadas. Te has encarnado muchas veces en la madre Tierra, buscando la luz y la iluminación has reunido tus experiencias, pero siempre has sabido que como consecuencia de conseguir la iluminación, experimentarías la muerte corporal y que Ascenderías con tu alma a otros ámbitos. Esto era lo máximo que podías conseguir. Ahora, por primera vez es posible conseguir la iluminación y Superar la muerte física para poder vivir como un Ser Humano inmortal en la Nueva Madre Tierra. Quizás todavía todo esto se encuentre más allá de tu comprensión, pero Melek Metatron te dice que esta es la verdad. Superarás la muerte física. Rejuvenecerás cada vez más. Llegarás a tener una salud impecable. Vivenciarás la Paz, la Seguridad y el Amor Humano de una forma que quizás todavía no te lo puedas imaginar. Pero este es el Nuevo Tiempo, único y de una importancia increíble; para que puedas superar la muerte física deben suceder algunas cosas, todo lo que necesitas lo llevas en tu estructura, pero mucho ha sido Codificado. Ahora, por primera vez vas a experimentar en los 48 Pasos esas decodificaciones. Recibirás esta Decodificación de tus cordones ADN que activan al Tetraedro Estelar. El Tetraedro Estelar es un factor importante en la Ascensión, porque tiene que ser Activado y realizado con 88% de Luz para que te puedas Materializar y Desmaterializar con tu cuerpo, para que domines la Teleportación, todo esto lo aprenderás en los 48 Pasos. Pero como ya hemos mencionado, el conocimiento sólo no es suficiente. Lo que siempre necesitamos de nuevo y a lo que especialmente dirigiremos nuestra atención, es la intención de Despertar completamente en tu corazón. También tienes que aceptar las resistencias con las que te encuentres, quizás también te preguntes si todo esto es correcto, pero Melek Metatron te lo asegura. Recibes los 48 Pasos como una vez los recibió Jesús el Cristo en la gran Pirámide de Gizeh, como se Despertó y convirtió en un Dios. Lo primero que vas hacer en el camino del Despertar es transformarte. Te tienes que imaginar que en tu subconsciente, en tus estructuras mentales y emocionales, existe mucha cristalización memorizada que has traído de vidas pasadas y que también has adquirido en esta vida. Pueden ser miedos, puede ser una enfermedad, pueden ser sentimientos como rabia o agresión. Todo esto te lo quitaremos de tu subconsciente y lo transformaremos. Hasta que en tu corazón y en tus estructuras sólo exista el amor. Entonces empieza la transmutación de tu cuerpo, la rememorización de tus células, la expansión de tu tetraedro estelar, el crecimiento de tu glándula pineal, todo lo que necesitas en el Nuevo Tiempo. Se consciente que eres un Pionero, que vas por este camino del Despertar, para ayudar a otras personas en el futuro a que también Despierten. Siempre es importante que sepas, que los 36 Consejos Supremos de la Luz están constantemente contigo. Durante la noche, los ángeles te operarán energéticamente mientras duermas. Experimentarás los sueños lucidos. Harás viajes increíbles a otros planetas. Conocerás la variedad del Universo y te expandirás cada vez más en la dirección de la veracidad. Muchas veces me preguntan si se pierde la personalidad como Nuevo Ser Humano, porque mucha gente tiene miedo a esto. Tienen miedo a no poder hacer después de la Ascensión, muchas de las cosas bellas que hacen con el amor de su corazón.

Melek Metatron te responde: Si pudieras comprender la variedad que existe en el Universo, cuantos planetas incontables, cuantos habitantes de luz de diferentes

razas con ciertas preferencias, ciertos rituales, ciertos estilos de vida, podrías comprender algo mejor, que el planeta madre Tierra y las raza divina humana, siempre existirá como raza humana divina, con la diferencia que saldrás del Ego, que llevarás dentro de ti los atributos de un maestro ascendido, que vivirás en la Tierra como un Avatar, no significa que perderás tu personalidad, al contrario, tu personalidad se mantiene como es. El Ser Humano como raza siempre tendrá sus preferencias y estilos de vida en el planeta Tierra y esto está bien así, y no cambiará después de la Ascensión. Te quiero decir y escúchame bien, lo que va a cambiar es que se te van a quitar todos los dolores, preocupaciones, todo lo que te presiona y vas a dejar que despierte tu poder divino dentro de ti y que vivirás todo como un Ser Humano Divino. Esto significa, materializarse, desmaterializarse, teleportación, telekinesia, clarividencia completa, sensibilidad completa, clariaudiencia completa, y al mismo tiempo seguirás siendo un Ser Humano y esto es lo especial en este tiempo. Conectado a toda la vida en el Universo, harás muchas amistades. Muchas veces también soy preguntado, ¿cómo afecta la Ascensión a la relación familiar? Y a esto sólo puedo responder limitadamente. Por regla general se puede decir, que si tu luz está tan desarrollada, el radio en el que te mueves automáticamente hace que las personas alrededor de ti también se eleven, si abren su corazón al amor y a la luz. Créeme, lo que te espera es tan grandioso y bello, es muy importante que utilices los cristales, tienes que saber que cada cristal está anclado en la pirámide de Gizeh y que lleva la energía de una Divinidad dentro de él. Aprenderás no sólo a utilizar los cristales, sino que vas a aprender a acoger en ti el conocimiento ancestral de los cristales a través de un campo morfogenético. Ya hemos reunido algunas experiencias con los trabajadores de luz que están andando ese camino y sabemos que lo más importante que necesitas para los próximos pasos son confianza y paciencia. Yo Melek Metatron te introduciré en cada paso. Haz los ejercicios que te de, cuando te sea posible. Pero no tienes que presionarte, sino que acoge en tu cuerpo de luz todo lo que llegue y practica todas las veces que te sea posible, pero sin presionarte. A partir de este punto te acompañarán los 36 Consejos Supremos de la Luz en el aprendizaje de tu Cuerpo de Luz.

## Metatron – Ejercicios diarios del Paso 1

El paso 1 contiene que tienes que aprender a confiar. MONA'OHA. Confía en ti. Confía en los 36 Consejos Supremos de la Luz. Confía en la presencia divina Yo Soy. Confía en la luz divina dentro de ti. El ejercicio de la primera semana contiene, que confíes en cada situación como se te aparezca independientemente de como la sientas. Confía en que todo tiene su rectitud, que todo sucede para tu bien. Que cada situación es correcta en ese momento, así como se te presenta. Ten confianza también en casos que normalmente desconfiabas, confía en las personas que están cerca de ti, confía en la luz divina. Cuando te despiertes por la mañana, acuérdate que tus primeras palabras sean, yo confío MONA'OHA – MONA'OHA – MONA'OHA. Acuérdate durante el día siempre de nuevo, MONA'OHA. Confiar – el punto más importante durante todos los pasos, porque sin confianza no se puede despertar. Sin confianza no puedes sentir la fuerza divina dentro de ti.

Confía en mis palabras y acuérdate siempre de nuevo, confiar. Cuando te aparezca algo, ya sea una persona o situación, enseña con tus gestos y tus palabras que tienes confianza. MONA'OHA. Este es el primer paso, el primer paso que hará que despiertes, este paso no finaliza con el próximo ejercicio, sino que este paso tienes que anclarlo siempre de nuevo en tu corazón. Metatron lo dice otra vez, la confianza es lo más importante en el camino, el propósito y la confianza en ello. Melek Metatron desde los ámbitos de El Shaddei quiere que repitas las palabras de forma clara y en voz alta: Kodoish – Kodoish – Kodoish Adonai Tsebajoth. Ehey Asher Ehey - Ehey Asher Ehey - Ehey Asher Ehey. So Ham. Con confianza. Siente OM TAT SATT como pulsa mi energía, como te sientes seguro, cobijado y lleno de amor y a partir de ahora te acompaño en todos tus caminos y te digo AN'ANASHA mi trabajador de luz y me alegro tan indescriptiblemente junto a los 36 Consejos Supremos de Luz, de poder hacer estos pasos junto a ti AN'ANASHA OM TAT SATT.

## Anexo paso 1

### El alfabeto de los Elohim:

<b>A</b>	·
<b>B</b>	)
<b>C</b>	↓
<b>D</b>	∩
<b>E</b>	⊕
<b>F</b>	//
<b>G</b>	~
<b>H</b>	-
<b>I</b>	↑
<b>J</b>	:
<b>K</b>	^
<b>L</b>	v
<b>M</b>	

<b>N</b>	
<b>O</b>	†
<b>P</b>	↑
<b>Q</b>	/
<b>R</b>	∨
<b>S</b>	X
<b>T</b>	∩
<b>U</b>	8
<b>V</b>	U
<b>W</b>	⊂
<b>X</b>	↙
<b>Y</b>	<
<b>Z</b>	>

**Nota:**

Rayitas encima de la letra tiene una pronunciación larga. ´ significa una pausa al pronunciar.

El abecedario para el ordenador se puede descargar de nuestra homepage:

[www.escuelakryon.com](http://www.escuelakryon.com). Las instrucciones de instalación tambien se encuentran online.

### Traducción:

El'Shaddei:

El Campo Divino

Hakinim:

La primera proyección de Dios

Kodoish, Kodoish, Kodoish,

Adonai 'Tsebayoth:

Santo, santo, santo es el Señor del cortejo.

Ehyeh Asher Ehyeh:

Yo soy él que soy

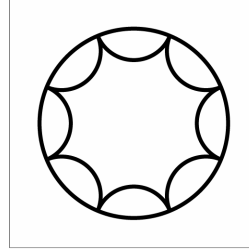
So´ham:

Yo soy Dios

A ni o'heved o'drach:

Eres amado inconmensurablemente

Bienvenido:



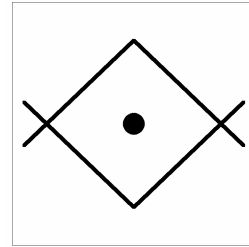
Bienvenido:

OMAR T A SATT

Forma de escribir:

† || · √   √ · X · √ √

Cristal del Trabajador de Luz:



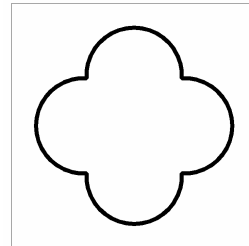
Trabajador de luz:

OM TAT SAT

Forma de escribir:

† ||   √ · √   X · √

Cristal del Agradecimiento:



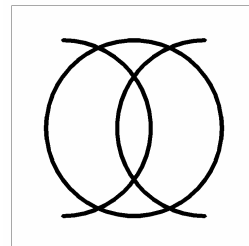
Agradecimiento:

AN'ANASHA

Forma de escribir:

· |   · | · X - ·

Cristal de la Confianza:



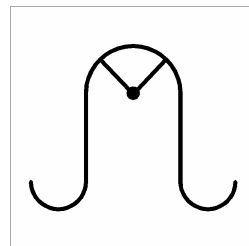
Confianza:

MONA'OHA

Forma de escribir::

|| † | · † - ·

Cristal de la conexión con el Cristo mismo:



Cristo mismo:

ESCHA'TA

Forma de escribir::

· X ↓ - ·   √ ·

## Introducción de los Cristales

La Madre Tierra ha decidido Ascender. Todos los que estén preparados a aceptar la Nueva Energía, seguirán este grandioso paso de la Evolución. ¿Qué significa la Nueva Energía? Querido Trabajador de Luz, OM TAT SAT, quizás te concientes del significado sin grandes explicaciones, cuando trabajas con los Cristales de la Veracidad.

Los Cristales fueron anclados hace aproximadamente 12000 Años por Toth el Atlante, con ayuda de los Sacerdotes del Pueblo Azul, de los Maestros Ascendidos, de los Ángeles, de los viejos Dioses y de la Santa Trinidad, Madre, Padre e Hijo. Después de la caída de la Atlántida, tenía que estar este viejo Conocimiento a Disposición, junto con los Cristales, para este Tiempo de Ascensión de la Humanidad. Desde principios del Año 2003 están abiertas estas Recamaras. Esta Misión ha sido confiada a la Médium Sabine – Sangitar, ya que “Escucha las Voces de la Divinidad”, lo que es muy descomunal. De esta forma han podido ser transmitidos los Cristales con sus Nombres y Números Vibratorios con máxima exactitud. Son partes del Lenguaje de la Luz ARI SO AM, que los Seres Humanos volverán a aprender en los siguientes Años.

## Epílogo del Paso 1

OMAR TA SATT Queridos Trabajadores de Luz,  
De mi propia experiencia te puedo decir: el Primer Paso es el más importante.

Sobre todo porque muestras tu intención. Porque los Consejos Supremos de la Luz reconocen la intención en tu Cuerpo de Luz. Cuanto más grande es la intención, más intenso pueden trabajar contigo los Consejos Supremos.

Es el Paso de la Confianza y no finaliza con el Paso 1.

Confía en ti, en los Pasos y en los Consejos Supremos siempre de nuevo.

Con Amor,  
Sabine-Sangitar.